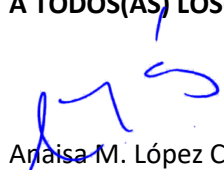


6 de septiembre de 2023

**CARTA CIRCULAR**

**A TODOS(AS) LOS(AS) EMPLEADOS(AS) DEL RECINTO DE RÍO PIEDRAS**

  
Anaisa M. López Cedrés, MBA  
Decana interina

**HACIENDO FRENTE AL DUELO: EXPERIENCIA PSICOEDUCATIVA Y DE ACOMPAÑAMIENTO PARA PERSONAS EN DUELO POR FALLECIMIENTO DE UN SER QUERIDO**



Oficina del Decano  
de Administración

El Programa de Apoyo al Empleado (PAE), adscrito a la Oficina de Recursos Humanos, invita a todo el personal administrativo y docente del Recinto que hayan experimentado hace tiempo o recientemente, el fallecimiento de un ser querido y entiendan que necesitan adquirir conocimiento y herramientas para entender, comprender y afrontar el duelo, a que participen de una experiencia psicoeducativa y de acompañamiento grupal.

Esta experiencia consiste de cuatro sesiones, a partir de las 9:00 a.m. hasta las 11:30 a.m., en el salón 3072, 3<sup>er</sup> piso de la Torre Central-Plaza Universitaria:

- ❖ **13 y 27 de septiembre**
- ❖ **11 y 25 de octubre**

Debido a que es un grupo cerrado, las personas interesadas deben tener disponibilidad para asistir a todas las sesiones. El tiempo de participación en esta actividad, no será descontado de las licencias del empleado. El PAE emitirá para cada empleado, una certificación oficial de comparecencia, luego de finalizada cada sesión.

A través de la participación de estas sesiones, se podrán adquirir conocimientos sobre los aspectos emocionales y cognitivos vinculados al proceso de duelo, se brindará acompañamiento emocional en un espacio profesional, seguro y libre de juicio, donde se promoverá la reflexión sobre un nuevo sentido de la vida a través del intercambio de conocimiento y experiencias.

La facilitadora será la doctora Eileen Seguinot Ramírez, consejera profesional en el Departamento de Consejería para el Desarrollo Estudiantil (DCODE), y la cofacilitadora será la doctora Olga I. Bernardy Aponte, coordinadora del PAE.

Exhortamos a que el personal interesado en participar se registre a la mayor brevedad en el siguiente enlace: <https://forms.office.com/r/EMiFbe4VAV>. Los espacios son limitados. Para información adicional pueden comunicarse al PAE a las extensiones 84406, 84407 o 84418.

El registro de asistencia y el contenido de esta actividad serán sometidos para consideración ante la Oficina de Ética Gubernamental para convalidación de horas de ética.

*¡Esta es otra gran oportunidad para regalarnos experiencias de autocuidado  
y promover nuestra salud y bienestar!  
¡ÚNETE al Equipo PAE / IUPI Saludable!*

787-764-0000  
Exts. 84000, 84001

Fax 787-764-2880  
Ext. 80779